



ÅLVUNDFJORD TRIATHLON

14. JUNI KL 13:00

Velkommen til en uhøytidelig supersprint-triathlonkonkurranse på Ålvundfjord Stadion. Dette vil bli en spennende utfordring, for alle som er glade i å røre på seg, eller komme i bedre form. Du trenger hverken toppform eller fancy utstyr. Her skal vi ha det gøy og lage litt liv under Ålvundfjorddagen.

For mer informasjon og påmelding, gå til www.alvundfjord.no



1: START og skiftesone
2: Snu sykkel
- Drøppingskiftet
3: MÅL

— Svømmetrasè - 400m
— Sykkelløype - 10,8 km
— Løpstrasè - 2,5 km

PÅMELDINGSAVGIFT:
Gratis

NB -
maks antall deltagere: 50

Løypeprofil sykkel



Svømming: 400 m
Sykkel: 10,8 km
Løping: 2,5 km

Prerace-møte: 12:00

Tar du utfordringen?